

Løb dig til et nyt job med FTF-A

A-kassen FTF-A sætter nu fokus på de positive sammenhænge mellem motion og sundhed samt karriereudvikling og jobsøgning. Derfor inviterer vi alle medlemmer til at være med i FTF-A's nye løbeklub i København, hvor du også kan møde nogle af Danmarks bedste foredragsholdere.

Af Mads Rudbøl

Løbesko og jobsøgning. De to ting kombinerer FTF-A nu i en helt ny løbeklub i København, der handler om meget mere end blot løb.

"I løbeklubben får du og FTF-A's andre medlemmer en chance for at møde arbejdsgivere, skabe netværk, få jobsøgningstips og blive inspireret fra nogle af Danmarks bedste foredragsholdere. Alt sker med løbeskoene på," forklarer Michael Darmer, adm. direktør i FTF-A.

Mød virksomheder og jobrådgivere fra FTF-A

Fra tirsdag den 1. april mødes vi hver tirsdag klokken 18.00 ved FTF-A's lokaler i Snorresgade og løber fem kilometer sammen på Amager Fælled. Du kan deltage, uanset om du er nybegynder, eller du har løbet et maraton. Du vælger selv dit tempo, og du deltager, når du synes, det passer ind i dit program.

Hver uge vil du også kunne møde repræsentanter fra forskellige virksomheder, som giver et indblik i, hvilke kompetencer de efterspørger, og hvordan jobmulighederne er i deres branche.

"På alle løbedage står FTF-A's job- og karriererådgivere klar med vand, frugt, gode råd og sparring til din jobsøgning og karriereudvikling. Du får desuden chancen for at skabe et godt netværk blandt resten af løberne," fortæller Michael Darmer.

Kulmination ved DHL Stafetten

Det hele kulminerer med, at vi sammen deltager i verdens største motionsløb, DHL Stafetten, der foregår i august 2014 i Fælledparken. Her vil FTF-A sørge for rammerne til en hyggelig aften.

Kendte oplægsholdere

I løbet af foråret og sommeren bliver løbeturene suppleret med oplæg fra en række kendte oplægsholdere, der sætter fokus på sammenhængen mellem motion/sundhed og jobsøgning/karriereudvikling. Vi har lavet aftaler med følgende oplægsholdere.

- Christian Kurt Nielsen, adm. direktør i en af Danmarks største rekrutteringsvirksomheder, Mercuri Urval
- Arne Nielsson, tidobbelt verdensmester og olympisk sølvvinder i kanoroning. Nu en meget benyttet foredragsholder og inspirator
- Chris MacDonald, inspirerende formidler og en af Danmarks mest anerkendte foredragsholdere, der har fokus på et sundere liv
- Claus Meyer, gastronomisk iværksætter, der med sit meget personlige engagement har fokus på sammenhængen mellem kost, sundhed og motion
- Bente Klarlund Pedersen, læge og skribent, der ved, hvordan motion og fysisk aktivitet påvirker kroppen.

Kom og vær med

Hvis du vil være med i løbeklubben, kan du læse mere om den og tilmelde dig på www.ftf-a.dk. Du kan også bare møde op og løbe med – og det er helt gratis for FTF-A's medlemmer. Arrangementerne med foredragsholderne skal du dog tilmelde dig, da der er et begrænset antal pladser.